

abr/24

Dias/Refeições	Segunda (01/04)	Terça (02/04)	Quarta (03/04)	Quinta (04/04)	Sexta (05/04)
	Ovo mexido/gema de ovo	Isca de frango c/ inhame	Filé de peixe c/ pure	Strogonoff de carne	Espaguete a bolonhesa
	Farofa com cenoura ralada	Arroz e Feijão	de batata, brócolis	Batata palha	Arroz e Feijão
	Arroz e Feijão	Alface e tomate	Arroz e Feijão	Arroz e feijão	Salada de abobrinha
	Espinafre			Batata doce	
Sobremesa	Banana	Pera	Maçã	Manga	Melão
Dias/Refeições	Segunda (08/04)	Terça (09/04)	Quarta (10/04)	Quinta (11/04)	Sexta (12/04)
	Ovo mexido/gema de ovo	Carne moída c/ cenoura	Filé de peixe grelhado	Strogonoff de frango	Isca de filé de Frango
	Farofa c/ couve	Salada de chuchu c/ batata	Purê de batata inglesa	Batata palha / batata doce	Abobora e brocolis
	Arroz e Feijão	Arroz e Feijão	Salada de alface tomate	Arroz e feijão	Arroz e feijão
	Couve flor		Arroz e Feijão		
Sobremesa	Banana	Melão	Maça	Manga	Melancia
Dias/Refeições	Segunda (15/04)	Terça (16/04)	Quarta (17/04)	Quinta (18/04)	Sexta (19/04)
	Ovos cozido	Carne picadinha	Peixe ensopado	Carne moída	Strogonoff de carne
	beterraba cozida	Batata e cenoura	Quibebe de abóbora	Batata	Batata palha / vagem
	Macarrão	Arroz e feijão	Arroz e feijão	Macarrão	Arroz e feijão
	Arroz e feijão			Arroz e feijão	
Sobremesa	Maça	Pêra	Melão	Banana	Mamão
Dias/Refeições	Segunda (22/04)	Terça (23/04)	Quarta (24/04)	Quinta (25/04)	Sexta (26/04)
	Arroz c/ cenoura	Jardineira de legumes, carne	Strogonoff de carne	Peixe ensopado	isca de frango
	Ovo mexido	Salada alface e beterraba	Batata palha / abobora	Pure de batata ceoura	Inhame
	Espinafre	Arroz c/ feijão	Arroz e feijão	salada de alface tomate	Arroz e feijão
	Feijão			Arroz e Feijão	
Sobremesa	Banana	Maçã	Laranja	Pêra	Melancia
Dias/Refeições	segunda (29/04)	Terça (30/04)			
	ovos mexido	Filé de frango assado			
	salada de chuchu e brócolis)	c/ batata dore			
	Arroz e feijão	Arroz e feijão			
		Alface e cenoura			
Sobremesa	Maçã	Manga			

OBS: Nos dias de strogonoff, servir para o Berçário purê de batata, legumes e verduras do dia, carne moída, arroz e feijão.

O Cardápio poderá sofrer alterações devido à safra, local de compra, ou mesmo devido ao paladar coletivos dos alunos, mas sempre sobre orientação da nutricionista.

nutricionista Alessandra Gonçalves CRN 11100016